Noortekaööbimine 15. – 16. detsember 2023

**Eesmärk:**

Osaleja saab suhelda, tegutseda, mängida oma ealiste noortega.

Õpib toiduohutuse ja -hügieeni põhielemente. Tunneb lauakombeid ja etiketti.

Oskab jõuludeks ise valmistada vähemalt kahte jõuluehet/jõulukaunistust.

**Õpiväljundid:**

Noor õpib suhtlema, tegutsema ja mängima meeskonnas.

Noor mõistab, miks toiduhügieen ja toiduohutus on oluline.

Omab teadmisi, kuidas olla ohutu ja puhas toidu ümber.

Teavad, kuidas toiduainete etiketid toimivad, kust leida säilimisaeg ja kuidas vähendada toidujäätmeid.

Noor õpib katma lauda vastavalt etiketile.

Noor õpib söögilauas käituma.

Õpib valmistama käepärastest vahenditest jõuluehteid ja –kaunistusi, kasutades ohutult kääre, paberinuga vms.

Noor õpib enda järel koristama.

**Omandatud oskused ja teadmised:**

Oskab suuremas meeskonnas sõbralikult suhelda, tegutseda ja mängida.

Oskab valmistada ette ja tagada toidu käitlemisel ohutud ja puhtad tööruumid.

Oskavad tuvastada ja vähendada köögis toiduainetega, töövahenditega või ladustamisega seotud terviseriske.

Oskavad tuvastada ja kasutada toote märgistust, et leida teavet toiteväärtuse või ladustamise kohta.

Oskab katta lauda vastavalt etiketile ning oskab söögilauas käituda viisakalt.

Oskab valmistada jõuluehteid, - kaunistusi. Käsitledes ohtlikke töövahendeid ohutult.

Oskab enda järel koristada ja hoida puhtust.

Noortekaööbimine 15. – 16. detsember kava

15. detsember:

16.30 – 17.00 Kogunemine

17.00 – 17.30 Lepime kokku reeglid ja tutvume kavaga

17.30 – 18.00 Vabaaeg

18.00 – 19.30 Õhtusöögi valmistamine:

\* toiduhügieen

\* ohutu toiduvalmistamine

19.30 – 20.00 Õhtusöök

20.00 – 21.00 Vabaaeg. Noorte valitud mängud/tegevused

21.00 – 22.40 Filmiõhtu

22.40 – 00.00 Vabaaeg. Noorte valitud mängud/tegevused

00.00 – 08.00 ÖÖRAHU

16. detsember:

08.00 – 09.00 Äratus, võimlemine, hügieen

09.00 – 10.00 Hommikusöök

10.00 – 12.00 Jõuluehete meisterdamine ja noorteka kaunistamine

12.00 – 14.00 Lõunasöögi valmistamine ja söömine:

\* lõunasöögi valmistamine

\* laua etikett

\* söömine

14.00 – 16.00 Uisuväljaku avamine. LÕPP

Luban oma lapsel \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (lapse nimi)

Osaleda 15.-16. detsembril Vastseliina Noortekeskuse NOORTEKAÖÖBIMISEL

Lapsevanema nimi: ........................................................................

Lapsevanema tel nr: ......................................................................

Lapsevanema allkiri: .....................................................................

Mida korraldaja veel peaks Teie lapse kohta teadama (mide ei või süüa, rohud, haigused jms)..............................................................................................................................................

....................................................................................................................................................

Noortekaööbimine toimub Vastseliina Noortekeskuses **15. – 16. detsembril**. Koguneme noortekeskusesse 15. detsembril 16.30 – 17.00. Lõpetame 16. detsembril kl uisuväljaku avamisel. Ööbimisele on oodatud 2.-4. klassi noored.

KAASA TULEB VÕTTA!

* Hea tuju ja sõbralikkus!!!
* Magamisvahendid (magamiskott või tekk, padi, alusmatt)
* Vahetusjalanõud ja vahetusriided
* Hügieenivahendid (hambahari ja pasta)

Kontakt:

Noorsootöötaja Urmas Ott  
tel: 59191992  
e-post: vastseliinanoortekeskus@edu.voruvald.ee